

Der Verein für Gesundheitssport

Morgenstund' hat Gold im Mund -
Nutzen Sie unsere Trainingszeiten:

Jeden Montag
von 8:30 bis 10:00 Uhr
von 10:00 bis 11:30 Uhr
Jeden Dienstag
von 8:30 bis 10 Uhr
von 10:00 bis 11:30 Uhr
von 19:00 bis 20:30 Uhr

Ganzjährig durchgehend
mit ärztlicher Betreuung

Informieren Sie sich

bei unserer
Sporttherapeutin
Renate Fischer



Telefon: 06028-2851
Mobil: 0175-19 66 8 44
email: j.r.fischer@t-online.de
www.herzsport-rehazentrum.com

Kraft & Ausdauer stärken

Und so finden Sie uns

Kultur- und Sporthalle
Zum Stadion 16, in 63808 Haibach
Parkplätze sind ausreichend vorhanden.

Öffentliche Verkehrsmittel:
Linien 40 und 41 von Aschaffenburg
und aus dem Vorspessart
Haltestelle ADLER Modemarkt



Farben und Lacke online
direkt vom Hersteller

www.alfa-lacke.de

Und wann sind Sie dabei ?

Sport hat was !

Eine Information über die

**Herz & RehaSport
Gemeinschaft e.V.**

für Aschaffenburg
Haibach und
Umgebung

Wir bieten Hilfe
zur Selbsthilfe.

Für ein starkes Herz !

Bitte aufmerksam lesen

♥ Haben Sie eine:

- Herzkranzgefäßverengung ?
- Herzrhythmusstörung ?
- Herzklappen-Operation ?
- Bypass-Operation ?
- Herzmuskelerkrankung ?
- Einen Herzinfarkt ?
- Oder andere Herz-Kreislauf-Erkrankungen ?

♥ Durch Herzsport verbessert sich:

- Ihre Herzleistung
- Ihre Ausdauer
- Ihre Muskelkraft
- Ihre Beweglichkeit
- Ihre Koordination
- Ihre Entspannungsfähigkeit
- Ihr Wohlbefinden

Hier spannt die Gruppe gemeinsam den Fallschirm auf.



www.herzsport-rehazentrum.com

Nutzen Sie wöchentlich den Vorteil des Herz- und Rehasports, wo Erfahrungsaustausch und Hilfestellung für den Alltag und das Berufsleben stattfindet, um wieder „fit“ zu werden und um Folgeerkrankungen vorzubeugen.

Die Teilnahme am ambulanten Rehasport ist auf ärztliche Verordnung erhältlich. Informieren Sie sich bei Ihrem Hausarzt, oder Ihrer Krankenkasse über die Teilnahme am ambulanten Rehabilitationssport für Koronarerkrankungen, Innere Medizin und Orthopädie.

♥ Herzsport ist wichtig:

- Ein erfahrener Arzt betreut Sie während des Trainings !
- Speziell ausgebildete Fachübungsleiter für Herzsport, Innere Medizin und Orthopädie sind immer für Sie da !
- Wir trainieren gemeinsam für die Verbesserung unserer Gesundheit !

♥ Wir lachen viel. Denn wer viel lacht, lebt länger.

Kommen Sie unverbindlich für eine Schnupperstunde vorbei. Informieren Sie sich auch über weitere Sportangebote im Präventions- und Breitensport unter:
www.tv-haibach.de

Vielen Dank für Ihr Interesse